

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор ГБОУ СОШ № 188
 с углубленным изучением
 мировой художественной культуры
 Ежкова И.Б.
 Приказ № 459 от 01.09.2022

ПЛАН
**совместной работы ГБОУ СОШ №188 и медицинского персонала по профилактике заболеваний и пропаганде
 здорового образа жизни среди школьников и их родителей на 2022-2023 учебный год**

Наименования	Мероприятия	Сроки реализации	Ответственные
<u>1. Совершенствование медицинской помощи учащимся в школе</u>	1. Диагностика и мониторинг состояния здоровья детей и подростков.	1 раз в полугодие	Врач Лавренова Н.В., медсестра
	2. Создание информационной базы состояния здоровья детей и подростков, работа с сайтом.	Сентябрь	Медицинские работники
	3. Проведение противоэпидемических мероприятий: <ul style="list-style-type: none"> • пункт термометрии; • ежедневный «внутренний фильтр» учащихся с целью профилактики коронавирусной инфекции; • осмотр учащихся на педикулез; • соблюдение всех санитарно-гигиенических и противоэпидемических правил в столовой; • дезинфекция туалетов; • прививочная работа; • карантинные мероприятия 	По графику	Врач Лавренова Н.В., медсестра
	4. Соблюдение санитарно-гигиенического режима в школе: <ul style="list-style-type: none"> • контроль за составлением расписания уроков согласно 	Ежедневно	Врач, медсестра.

	<p>гигиеническим рекомендациям;</p> <ul style="list-style-type: none"> • гигиенический контроль за спортивной формой; • влажная уборка классных комнат, рекреаций, холлов; • проветривание учебных кабинетов; • контроль за освещенностью парт; • контроль за калорийностью и качеством питания школьников и педагогов 		заместители директора по УВР
	5. Вакцинация сотрудников	Сентябрь	Ершова В.В., зам. директора по НМР
	6. Разработка Плана мероприятий по профилактике коронавирусной инфекции (COVID-19) в школе	Август-сентябрь	Ершова В.В., зам. директора по НМР
<u>2.Совершенствование системы питания в школе</u>	1. Улучшение ассортимента блюд, предоставление горячих завтраков и обедов обеспечение витаминизации и йодирования питания учащихся, работа буфета	По графику	Врач, медсестра Романова А.В., отв. по питанию
	2. Проведение просветительской работы по рациональному питанию. Родительское собрание на тему «Правильное питание школьника»	По графику	Врач, медсестра Романова А.В., отв. по питанию
	3. Выставка «Дары осени. Чудесное превращение овощей»	1-5 классы Октябрь	Педагоги-организаторы
	4. Организация выставок литературы «Правильное питание – основа здоровья», «Питаемся полезно». Оформление стенда по пропаганде здорового питания	Октябрь	Романова А.В., отв. по питанию
	5. Проведение анкетирования родителей по вопросам питания.	Ноябрь	Романова А.В., отв. по питанию
	6. Реализация федеральной программы «Разговор о правильном питании» (1-4 классы). Создание презентации.	Февраль	Романова А.В., отв. по питанию
<u>3.Совершенствование системы физического воспитания учащихся</u>	1. Внедрение в образовательный процесс малых форм физического воспитания (физкультурные паузы, подвижные перемены, тренировки по охране зрения учащихся и т.д.), а также часов здоровья.	В течение года	Кабанова М.Е., зам. директора по УВР, Семакина М.А., зам. директора по УВР Тимофеева А.А.,

			Крылова Е.Ю. и др. учителя физкультуры
	2. Организация спортивных секций в ОДОД: по футболу(для мальчиков и для девочек), баскетболу, волейболу, спортивным и бальным танцам.	Сентябрь	Никандрова О.Е.
	3. Весёлые старты «Самый быстрый, самый сильный» (бег 30м, подтягивание – мальчики, отжимание – девочки).		Тимофеева А.А., учитель физ-ры
	4. Мини-футбол для начальных классов	3 четверть	Тимофеева А.А., учитель физ-ры
	5. Спортивный праздник «Папа, мама, я – спортивная семья»	3 четверть	Тимофеева А.А., учитель физ-ры
	6. Участие в акции «Лыжня России»	3 четверть	Тимофеева А.А., учитель физ-ры
	7. Внедрение в образовательный процесс подготовку к сдаче нормативов ГТО	В течение года	Тимофеева А.А., ответственный по ГТО
	8. Работа летнего городского оздоровительного лагеря	Июнь	
<u>4.Совершенствование психолого-педагогического и логопедического обеспечения учебно-воспитательного процесса</u>	1. Обследование учащихся 5–8 классов при приеме в школу. Знакомство с родителями, выдача рекомендаций по результатам обследований.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	2. Осуществление системы мероприятий, направленных на выявление семей, в которых несовершеннолетние находятся в социально – опасном положении и проведение с ними индивидуальной работы	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	3. Изучение проблем адаптации учащихся 5–10-х классов	В течение года	Алексеева А.Г., психолог
	4. Психодиагностика учащихся и индивидуальное консультирование по результатам исследований.	В течение года	Корнилов П.А., психолог
	5. Предупреждение педагогической запущенности детей.	В течение года	Алексеева А.Г., психолог
	6. Выявление мотивации к обучению, адаптация в школе.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи

	7. Диагностика особенностей сильных и слабых сторон личности.	В течение года	Алексеева А.Г., Психолог
	8. Тренинги по развитию основных психических функций (памяти, внимания, мышления).	В течение года	Корнилов П.А., Психолог
	9. Профорентация учащихся 8, 9 классов: Участие в районном профорентационном форуме «Навстречу профессии» в «Подростково – молодёжном центре «Охта», в молодёжном центре «Нева»	В течение года	Алексеева А.Г., ответственный за профорентацию
	10. Коррекция психического состояния	В течение года	Корнилов П.А., Психолог
	11. Социометрическая проба учащихся 5-9 классов.	В течение года	Алексеева А.Г., Психолог
	12. Совместная работа с детской комнатой милиции по проблемам правонарушений подростков. Выявление учащихся, пропускающих учебные занятия без уважительной причины. Вечерние телефонные звонки родителям	В течение года	Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	13. Проведение ПМПК для комплексного обследования учащегося «группы риска» всеми специалистами службы сопровождения, для разрешения конфликтных и спорных вопросов	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	14. Работа с учащимися «группы риска» на Совете по профилактике школы	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	15. Психодиагностика учащихся и индивидуальное консультирование по результатам исследований.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	16. Контроль за успеваемостью и посещаемостью учебных занятий подростками «группы риска»	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи

17. Организация досуга подростков «группы риска». Вовлечение их в кружки и секции, группы развития, направление в ГОУ «Школа здоровья и индивидуального развития».	В течение года 8-11 классы	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
18. Профилактика табакокурения, наркомании.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи классные руководители
19. Профилактика алкоголизма	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
20. Проведение лекций для учащихся. Профилактика наркомании: тренинги умения сказать «Нет!» индивидуальная работа с подростками «группы риска» по профилактике наркомании.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
21. Выступление на родительских собраниях по результатам обследований. По профилактике ПАВ По профилактике суицидального поведения учащихся	По запросу	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
22. Выступление на педсоветах по пропаганде здорового образа жизни. Работа с учителями по результатам адаптации учащихся в школе, по профилактике ПАВ, суицида среди учащихся.	По запросу	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
23. Выдача рекомендаций учителям, родителям, учащимся	По необходимости	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
24. Коррекция эмоционально-волевой сферы учащихся 5-9 классов.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
25. Оказание помощи классным, руководителям и администрации школы. а) Консультирование классных руководителей и администрацию школы по выявленным проблемам в результате тестирования	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи

	учащихся б) Оказание помощи в нормализации взаимоотношений между учителем и учеником		
	26. Проведение цикла бесед: «Как прекрасен этот мир», «Чему я радуюсь в жизни!», «Как я снимаю плохое настроение, саморегуляция»	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	27. Беседы с учащимися 6-9 классов «Профилактика стрессовых ситуаций и методы их устранения»	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	28. Проведение исследований на выявление учащихся с негативным самовосприятием и неустойчивостью самооценки	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	29. Выявление учащихся с высоким уровнем тревожности и депрессии для проведения индивидуальной работы	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	30. Формирование здорового образа жизни учащихся.	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	31. Проведение лекций для родителей, учащихся, учителей специалистами ГБОУ «Школа здоровья и индивидуального развития»	По плану	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	32. Участие в реализации городской профилактической программы «Классов, свободных от курения»	В течение года	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	33. Российско – Шведская фотовыставка «Наркотик – убийца»	По плану	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
<u>5. Совершенствование социально-педагогического обеспечения учебно-воспитательного процесса</u>	1. Проведение с учащимися «группы риска» комплексной работы по профилактике заболеваний, передающихся половым путем. Выступление на родительском собрании специалистов из молодежной консультации «Охта» (профилактика ВИЧ-инфекций).	По плану	Врач, медсестра Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог

2. Привлечение учащихся для занятий в ОДОДе, в подростковых клубах	Постоянно	Классные руководители
3. Осуществление системы мероприятий, направленных на выявление семей, в которых и/летние находятся в социально-опасном положении и проведение с ними индивидуальной работы	Постоянно	Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог
4. Проведение заседаний Совета Профилактики с приглашением инспектора ОДН	1 раз в месяц	Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог
5. Проведение дня правовых знаний	2 раза в год	Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог Леонов А.С., преподаватель-организатор ОБЖ
6. Беседы с различными службами и инспекторами ОДН по правовой тематике с разными возрастными группами по профилактике правонарушений: - знакомство с законами; - положениями; - кодексами.	Постоянно	Служба 66 отдела милиции Жулябина И.П.; соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог
7. Проведение бесед «Мир без наркотиков», о вреде алкоголя и табакокурения.	По необходимости, но не реже 1 раз в месяц	Жулябина И.П., соц. педагог Шарова М.В., соц. педагог «Контакт» Инспектор ОДН

			Классные руководители Учителя – предметники Алексеева А.Г.
	8. Правовая пропаганда с родителями и учащимися по формированию у учащихся законопослушного поведения и чувства толерантности к своим сверстникам других национальностей (неделя толерантности, спортивные мероприятия, творческие мероприятия)	Ноябрь	Инспектор ОДН Кл. руководители Зам. дир. по УВР Психолог Руководитель ОДОД Соц. педагог Жулябина И.П.
	9.Индивидуальная работа с родителями - информирование родителей о проступках детей - сбор информации о состоянии семейного воспитания, материального обеспечения, взаимоотношения между членами семьи	Постоянно	Жулябина И.П., Инспектор ОДН Классные руководители Администрация школы
	10.Участие в Соревновании классов, свободных от курения.		Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи
	11.День правовых знаний. Как не стать жертвой преступления. Беседы инспектора по делам несовершеннолетних.	16.05	1-11 классы
	12.Решение вопросов о выборе учащимися, которым трудно дается учеба в 9-11 классах, другой формы обучения	Постоянно	Ежкова И.Б., директор школы Жулябина И.П., соц. педагог Инспектор ОДН Зам. директора по УВР, психологи
	13.Социально-педагогическая поддержка и помощь детям из неблагополучных семей	Постоянно	Классные руководители

			Жулябина И.П. ЦСПСиД Инспектор ОДН
<u>6. Совершенствование учебно-воспитательного процесса</u>	<p>1. Тематика классных часов, бесед в ГПД, внеклассных мероприятий по вопросам гигиены, охраны здоровья и формирования здорового образа жизни:</p> <p style="text-align: center;">1 – 4-е классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цикл бесед «Гигиена школьника». 2. «Чтобы зубы не болели». 3. «Да здравствует мыло душистое». 4. «О хороших привычках». 5. «Умеем отдыхать». 6. «Загадки доктора Неболита». 7. «Твой режим дня». 8. «Не видать грязнулям счастья». 9. «Смейся на здоровье. Улыбка и хорошее настроение». 10. Цикл классных часов «Как уберечь себя от беды». 11. Цикл классных часов «Наше здоровье в наших руках». 12. Инструктажи по предупреждению травматизма (ПДД, поведение на уроках физкультуры, правила техники безопасности при работе с химическими элементами и др.). <p style="text-align: center;">5 – 7-е классы</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Цикл бесед «Гигиена школьника». 2. «Здоровые привычки – здоровый образ жизни». 3. «Я здоровье берегу, сам себе я помогу». 4. «Кто наши враги». 5. «О спорт, ты мир». 6. «От тюрьмы и от сумы не зарекайся». 7. «Режим питания». 8. «Вредные привычки и их преодоление». 9. «Пока горит свеча». 10. «Здоровый образ жизни – главное условие профилактики возникновения вредных привычек». 	По плану	Классные руководители

	<p>11. «Бросай курить – ты уже не маленький».</p> <p>12. «Память: как ее тренировать».</p> <p>13. «Особенности влияния никотина и других токсических веществ на развитие организма человека».</p> <p>14. «Сотвори сам себя».</p> <p>15. «Нет наркотикам».</p> <p>16. «О ВИЧ-инфекции».</p> <p>17. Занятия по профилактике наркомании.</p> <p style="text-align: center;">8 – 11-е классы</p> <p>1. Цикл бесед «Гигиена умственного труда».</p> <p>2. «Зависимость здоровья человека от окружающей среды».</p> <p>3. «Вредные привычки и здоровье человека».</p> <p>4. «Здоровье человека XXI века».</p> <p>5. «Гармония тела и духа».</p> <p>6. «Кушайте на здоровье».</p> <p>7. «Прелести "свободной любви"».</p> <p>8. «Умение управлять собой».</p> <p>9. «Крик о помощи».</p> <p>10. «Прощайте, наркотик!».</p> <p>11. Занятия по профилактике наркомании.</p> <p>12. «Суд над наркоманией».</p> <p>13. «Исцели себя сам».</p> <p>14. «Экзамены без стресса».</p> <p>15. «Сделай правильный выбор».</p> <p>16. «Разговор на чистоту».</p> <p>17. Акция «Внимание, СПИД!».</p> <p>18. «Не оборви свою песню!».</p>		
	<p>2. Тематика родительских собраний по проблеме формирования здорового образа жизни:</p> <p>1. «Здоровье ребенка в руках взрослых».</p> <p>2. «Здоровая семья: нравственные аспекты».</p> <p>3. «На контроле здоровье детей».</p> <p>4. «Режим труда и учебы».</p>	По плану	Классные руководители

	<ol style="list-style-type: none"> 5. «Физическое воспитание детей в семье». 6. «Алкоголизм, семья, дети». 7. «Пагубное влияние курение табака на здоровье человека». 8. «Предупреждение нервных и сердечных заболеваний в годы юности». 9. «Вредные привычки у детей». 10. «Подготовка к экзаменам. Как противостоять стрессу». 11. «Вопросы, которые не волнуют». 12. «Эти трудные подростки». 13. «Взрослые проблемы наших детей». 14. «Физическое развитие школьника и пути его совершенствования». 15. «Курение и статистика». 16. «Синдром приобретенного иммунодефицита (СПИД) – реальность или миф». 17. «Наркотики в зеркале статистики». 18. «Социальный вред алкоголизма». 19. «Психология курения». 20. «Нецензурная брань – это тоже болезнь». 		
	3. Проведение «Дней здоровья»	По графику	Классные руководители
	4. Участие во Всероссийской операции «Внимание, всем!»	Август-сентябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	5. Проведение тематической недели «Терроризм – угроза жизни и безопасности»	Сентябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	6. Проведение тренировочного занятия эвакуации личного состава школы в случае возникновения пожара.	Сентябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	7. Выставка «Осенний букет»	1-5 классы Сентябрь	Педагоги-организаторы

	8.Участие команды 9-10 классов школы в соревнованиях ВС КТС.	Октябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	9.Участие команды 8-х классов школы в районном туре конкурса « ВЫБЕРИ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ»	Сентябрь-октябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	10. Участие во Всероссийском конкурсе «Безопасность глазами детей»	Октябрь-ноябрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	11. Участие учащихся 6-10 классов в районном туре олимпиады по ОБЖ	Ноябрь-декабрь	Леонов А.С., отв. по ППД
	12. Школьный тур конкурса «Дорога и мы»	1-10 классы Январь – февраль; февраль-март	Леонов А.С., отв. по ППД
	13.Участие в соревновании «Безопасное колесо»	Апрель	Леонов А.С., отв. по ППД
	14. Неделя защиты детей и День защиты детей	Апрель	Леонов А.С., отв. по ППД
	15. Беседы работников ГИБДД по правилам дорожной безопасности	В течение года	Леонов А.С., отв. по ППД
	16. Классные часы по тематике дорожной безопасности	1 раз в четверть	Классные- руководители
	17. Игра по станциям «Береги здоровье!»		Дудина О.В., Кулагина Е.Е., учитель биологии
<u>7. Совершенствование методического обеспечения учебно-воспитательного процесса</u>	1. Проведение малых педагогических консилиумов по индивидуальному сопровождению детей с проблемами в развитии	По плану	Ершова В.В., зам. директора по НМР Кабанова М.Е., зам. директора по УВР
	2. Участие в районной конференции «Работа с учащимися по вопросам формирования психологии здоровья и здоровьесбережения».	Январь	Алексеева А.Г., Корнилов П.А., психологи