"31" марта 2025г.

## **УТВЕРЖДЕНО**

Генеральный директор АО "Комбинат солмального питания "Охта"

С.С. Сташкова/

" марта 2025г.

THIPPERTON COLLING 1888.

Цикличное десятидневное меню рационов горячего питания (завтрак, обед)

для предоставления питания учащимся 1-4 классов общеобразовательных учреждений Красногвардейского района

за счет средств бюджета Санкт-Петербурга

				Пищевая ценность					
Наименование	Технологическая и пормативная документация /сборник рецептур	№ рецептуры или технологической карты	Белки	жиры	Углеводы	Энергетическая ценность ккал.			
			1 ДЕНЬ			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·			
			ЗАВТРАК				1		
Бутерброд с сыром	30	2008	3	4,5	4,5	7,4	88,1		
Каша пшенная молочная с маслом	150	2008	189	5,42	6,67	23,61	176,15		
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	133,3		
Батон обогащенный микронутриентами	25	K/K	k/k	2	1,16	13	70,44		
Печенье обогащенное	20	K/K	K/K	1,5	2	14,9	83,6		
Яблоко свежее	100	k/K	K/K	0,4	0,4	9,8	44,4		
Итого завтрак:	525			16,72	17,23	93,51	595,99		
	I,		ОБЕД						
*Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,9	3,06	4,62	49,62		
Рассольник ленинградский со сметаной и мясом	225	2008	91	2,4	4,64	13,76	106,4		

Шницель рубленный из говядины запеченный •	90	2017	273	13,52	14,41	11,72	230,65
Макаронные изделия отварные	150	2008	331	5,5	4,8	31,3	190,4
Напиток из шиповника	200	2008	441	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	K/K	к/к	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	<b>1€/1</b> €	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого обед:	805			29,12	30,01	124,8	885,77
Всего за 1 день:				45,84	47,24	218,31	1481,76
			2 ДЕНЬ				•
			ЗАВТРАК				
Бутерброд є джемом	35	2008	2	1,2	4,3	22	131,5
Запеканка из творога со сгущенным у молоком	170	2008	224	26,68	13,6	36,6	375,52
Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	1.5	61,7
Батон обогащенный микронутриентами	25	ĸ/ĸ	ĸ/ĸ	2	1,16	13	70,44
Мандарин свежий	100	16/10	K/K	0,53	0,13	5,06	23,53
Итого завтрак:	530			30,61	19,29	91,66	662,69
			ОБЕД				
Салат овощной с яблоками, яйцом варёным	80	2017	56/209	2,54	4,91	4,84	73,71
Борщ из свежей капусты с картофелем, сметаной и мясом	220	2008	76	2,56	4,48	9,68	89,28
Рыба /филе трески/ запеченная в сметанном соусе (гарнир - картофель отварной)	250	2008	237/333/371	17,79	17,64	24,85	329,32
Сок фруктовый	200	2008	442	1	0,2	18	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	16/16	ĸ/ĸ	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого обед:	830			29,99	30,03	96,37	775,71

сего за 2 день:				60,6	49,32	188,03	1438,4
			3 ДЕНЬ	,			
8			3ABTPAK				+)
утерброд с маслом	25	2008	Table 1	1,1	8,4	7,5	110
Саша пшеничная молочная с маслом ливочным	150	2008	189	5,42	6,2	24	173,48
Софейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,3
батон обогащенный микронутриентами	25	к/к	к/к	2	1,16	13	70.44
руша свежая	100	EC/EC	K/K	0,4	0,3	10,3	45,5
Итого завтрак:	500			10,42	17,36	77,2	506,72
			ОБЕД				
Винегрет овощной с сельдью с/с	80	2008	52	4,24	7.76	4	102,8
Суп с макаронными изделиями, картофелем и мясом	210	2008	101	3,12	2,24	15,2	93,44
Печень говяжья, тушеная в соусе сметанном с томатом и луком	140	2008	261/373	25,01	16,05	16,6	310,89
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3.6	4,6	37,69	206,56
Напиток лимонный	200	2008	436	0,2	0	25,7	103,6
Хлеб ржано-пшеничный обогашенный микронутриентами	40	к/к	K/K	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	κ/κ	к/к	2,9	1,1	18,6	95,9
Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2,5%	100	κ <sup>j</sup> κ	к/к	3,7	2,5	4,9	56,9
Итого обед:	960			45,97	35,95	143,09	1079,79
Всего за 3 день:				56,39	53,31	220,29	1586,51
			4 ДЕНЬ				
	\$1000X		ЗАВТРАК	-		1	
Бутерброд с сыром	30	2008	3	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет с сыром	150	2008	215	17,37	27	2,49	322,44

ай с сахаром и лимоном	- 207	2008	. 431	0,3	. 0,1	15,2	62,9
атон обогащенный микронутриентами	25	ις/κ	K/K	2	1,16	13	70,44
	100	ĸ/ĸ	K/K	0,6	0,13	5,13	24,09
пельсин свежий		K/ K		24,77	32,89	43,22	567,97
того завтрак:	512		ОБЕД	20-13/1/			
		2008	56	2.28	4,86	4,5	70,86
1 Кра морковная	60				2.60	21.2	141,92
Суп картофельный с горохом и гренками и изсом	240	2008	99/73	6	3,68	21,2	
ррикадельки из птицы, соус молочный	140	2017	297/326	13,06	9,7	14,56	197,78
Рис отварной	150	2008	325	3,69	6,3	32,8	202,66
Сок фруктовый	200	2008	442	1	0,2	18	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	ıc∕ ĸ	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	ĸ/ĸ	к/к	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого обед:	870			32,13	27,54	130,06	896,62
Всего за 4 день:				56,9	60,43	173,28	1464,59
Detro 31 1 Acres			5 ДЕНЬ				
			ЗАВТРАК	21		1	
Бутерброд с джемом	35	2008	2	1,2	4,3	22	131,5
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	150	2008	189	4,93	7,26	18,28	158,18
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,3
Батон обогащенный микронутриентами	25	ĸ/ĸ	к/к	2	1,16	13	70,44
Вафли обогащенные	20	к/к	IC/IC	0,6	0,7	15,5	70,7
Яблоко свежее	100	K/K	ĸ/ĸ	0,4	0.4	9,8	44,4
	530			10,63	15,12	100,98	582,52
Итого завтрак:			ОБЕД				

аслом растительным ул крестьянский с крупой и мясом 220 2008 94 2,64 4,02 9,92 86,42  дорекартофельное 150 2008 335 3,09 5,4 20,3 142,16  доре картофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 28,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 128,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 128,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,1 128,1 115,3 200,64  дорекартофельное 150 2008 401 0,5 0,5 0,1 18,6 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5 0,5								
ул крестьянский с крупой и мясом	алат картофельный с солеными огурцами, аслом растительным	. 60	2017	37	0.8	4,74	5,1	66.26
коре картофельное 159 2008 335 3,09 5,4 20,3 142.16 омног из изоми 200 2008 401 0.5 0.1 28,1 115,3 11	уп крестьянский с крупой и мясом	220	2008	94	2,64	4,02	9,92	86.42
100   2008   2008   401   0.5   0.1   228.1   115.3	ефтели рыбные, соус сметанный с томатом	140	2008	245/372	13,44	9,52	15,3	200,64
омног из измом регород с сыром Бугербрад с сыром Вугербрад с сыром Виденный михронутриентами Вугербрад с сыром Вугербрад с сыром Виденный михронутриентами Вугербрад с сыром Вугербрад с сыром Виденный михронутриентами Вугербрад с сыром Вугербрад	Іюре картофельное	150	2008	335	3,09	5.4	20,3	142,16
викронутриентами  40 в/к в/к 2,9 1.1 18,6 95,9  Атого обед:  950 30,27 29,08 122,62 873,28  Весто за 5день:	Сомпот из изюма	200	2008	401	0.5	0,1	28,1	115,3
жатон обогащенным микронутривентами  то ми м/к м/к м/к 3.7 2.5 4.9 56,9  Атого обед:  950  40,9  44,2  223,6  1455,8  Веего за 5 день:   30,27  29,08  122,62  873,28  86его за 5 день:   6 ДЕНЬ  ЗАВТРАК  Бугерброд с сыром  30  2008  3  4,5  4,5  7,4  88,1  Каша пшенная молочняя с маслом сливочным Чай с сахаром  200  2008  430  0,2  0,1  15  61,7	Клеб ржано-пшеничный обогащенный икронутриентами	40	к/к	к/к	3,2	1,7	20,4	109,7
1.5% 30,27 29,08 122,62 873,28 Весто за 5 день: 40,9 44,2 223,6 1455,8 Весто за 5 день: 3ABTPAR   Бугерброд с сыром 30 2008 3 4.5 4.5 7.4 88,1  Клипа пшенная молочная с маслом 150 2008 189 5,41 6,67 23,61 176,11  сливочным 436 с сахаром 200 2008 430 0,2 0,1 15 61,7  Ватон обогащенное 20 к/к к/к 2 1,16 13 70,44  Печенье обогащенное 20 к/к к/к 1,5 2 14,9 83,6  Груша свежая 100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5  Итого завтрак: 525 14,01 14,01 14,73 84,21 525,45   «Салат из квашеной капусты 60 2008 40 0,9 3,06 4,62 49,62  Борщ сибирский со сметаной и мясом 215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6	Батон обогащенный микронутриентами	40	K/K	sc/1c	2,9	1,1	18,6	95,9
Атого обед:  950  40,9  44,2  223,6  1455,8   6 ДЕНЬ   ТОВЕРО С СЫРОМ  КАШАП ПШЕННАЯ МОЛОЧИЯЯ С МЯСЛОМ  40,9  44,2  223,6  1455,8  1455,8  1455  40,9  44,2  223,6  1455,8  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1455  1455,8  1	Йогурт в индивидуальной упаковке, мдж 2.5%	100	к/к	K/K	3,7	2.5	4,9	56,9
6 ДЕНЬ           ЗАВТРАК           Бутерброд с сыром         30         2008         3         4.5         4.5         7.4         88,1           Каша пшенная молочная с маслом сливочным         150         2008         189         5,41         6,67         23,61         176,11           Чай с сахаром         200         2008         430         0,2         0,1         15         61,7           Батон обогащенный микронутриентами         25         к/к         к/к         2         1,16         13         70,44           Печенье обогащенное         20         к/к         к/к         1,5         2         14,9         33,6           Груша свежая         100         к/к         к/к         0,4         0,3         10,3         45,5           Итого завтрак:         525         14,01         14,73         84,21         525,45           "Салат из квашеной капусты         60         2008         40         0,9         3,06         4,62         49,62           Борш сибирский со сметаной и мясом         215         2008         80         6,8         5,76         8,64         113,6	Итого обед:	950			30,27	29,08	122,62	873,28
ЗАВТРАК           Бутерброд с сыром         30         2008         3         4.5         4.5         7.4         88,1           Каша пшенная мелочная с маслом         150         2008         189         5,41         6,67         23,61         176,11           сливочным         200         2008         430         0,2         0,1         15         61,7           Батон обогащенный микронутриентами         25         к/к         к/к         2         1,16         13         70,44           Печенье обогащенное         20         к/к         к/к         1,5         2         14,9         83,6           Груша свежая         100         к/к         к/к         0,4         0,3         10,3         45,5           Итого завтрак:         525         14,01         14,73         84,21         525,45           "Салат из квашеной капусты         60         2008         40         0,9         3,06         4,62         49,62           Борш сибирский со сметаной и мясом         215         2008         80         6,8         5,76         8,64         113,6	Всего за 5 день:				40,9	44,2	223,6	1455,8
Бутерброд с сыром 30 2008 3 4.5 4.5 7.4 88,1  Каша пшенная молочная с маслом 150 2008 189 5,41 6,67 23,61 176,11  Чай с сахаром 200 2008 430 0.2 0,1 15 61,7  Батон обогащенный микронутриентами 25 к/к к/к 2 1,16 13 70,44  Печенье обогащенное 20 к/к к/к 1,5 2 14,9 83,6  Груша свежая 100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5  Итого завтрак: 525 14,01 14,73 84,21 525,45  ——————————————————————————————————				6 ДЕНЬ				
Бутерброд с сыром  Каша пшенная молочная с маслом 150 2008 189 5,41 6,67 23,61 176,11 сливочным  Чай с сахаром 200 2008 430 0,2 0,1 15 61,7  Батон обогащенный микронутриентами 25 к/к к/к 2 1,16 13 70,44  Печенье обогащенное 20 к/к к/к 1,5 2 14,9 83,6  Груша свежая 100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5  Итого завтрак: 525 14,01 14,73 84,21 525,45  Борш сибирский со сметаной и мясом 215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6				ЗАВТРАК		-		1
Садивочным 130 2008 430 0,2 0,1 15 61,7 Ватон обогащенный микронутриентами 25 к/к к/к 2 1,16 13 70,44 Печенье обогащенное 20 к/к к/к 1,5 2 14,9 83,6 Груша свежая 100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5 Итого завтрак: 525 14,01 14,73 84,21 525,45 Ворщ сибирский со сметаной и мясом 215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6	Бутерброд с сыром	30	2008	3	4,5	4,5	7.4	88,1
Чай с сахаром         200         2008         30         60         70         44           Батон обогащенный микронутриентами         25         к/к         к/к         2         1,16         13         70,44           Печенье обогащенное         20         к/к         к/к         1,5         2         14,9         83,6           Груша свежая         100         к/к         к/к         0,4         0,3         10,3         45,5           Итого завтрак:         525         14,01         14,73         84,21         525,45           *Салат из квашеной капусты         60         2008         40         0,9         3,06         4,62         49,62           Борщ сибирский со сметаной и мясом         215         2008         80         6,8         5,76         8,64         113,6	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	150	2008	189	5,41	6,67		
Батон обогащенный микронутриентами  20 к/к к/к 1,5 2 14,9 83,6  Груша свежая  100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5  Итого завтрак:  525  14,01 14,73 84,21 525,45  *Салат из квашеной капусты  60 2008 40 0,9 3,06 4,62 49,62  Борщ сибирский со сметаной и мясом  215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6	Чай с сахаром	200	2008	430	0,2	0,1	15	- 61,7
Печенье обогащенное 20 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5 Груша свежая 100 к/к к/к 0,4 0,3 10,3 45,5 Итого завтрак: 525 14,01 14,73 84,21 525,45 ОБЕД  *Салат из квашеной капусты 60 2008 40 0,9 3,06 4,62 49,62	Батон обогащенный микронутриентами	25	м/м	K/K	2	1,16	13	70,44
Груша свежая           Итого завтрак:         525         14,01         14,73         84,21         525,45           ОБЕД           *Салат из квашеной капусты         60         2008         40         0,9         3,06         4,62         49,62           Борщ сибирский со сметаной и мясом         215         2008         80         6,8         5,76         8,64         113,6	Печенье обогащенное	20	к/к	K/K	1,5	2	14,9	83,6
Итого завтрак:         525           *Салат из квашеной капусты         60         2008         40         0,9         3,06         4,62         49,62           Борщ сибирский со сметаной и мясом         215         2008         80         6,8         5,76         8,64         113,6	Груша свежая	100	к/к	к/к	0,4	0,3	10,3	45,5
*Салат из квашеной капусты 60 2008 40 0,9 3,06 4,62 49,62 Борщ сибирский со сметаной и мясом 215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6	Итого завтрак:	525			14,01	14,73	84,21	525,45
*Салат из квашеной капусты 60 2008 40 5,76 8,64 113,6 Борщ сибирский со сметаной и мясом 215 2008 80 6,8 5,76 8,64 113,6	1			ОБЕД				
Борщ сибирский со сметаной и мясом 213 2000 00 12.70 13.77 45.5 351.46	*Салат из квашеной капусты	60	2008	40	0,9	3,06	4,62	49,62
Плов из филе птицы 250 2017 291 13,79 12,7 45,5 351,46	Борщ сибирский со сметаной и мясом	215	2008	80	6,8	5,76	8,64	113,6
	Плов из филе птицы	250	2017	291	13,79	12,7	45,5	351,46

Компот из апельсинов	200	2008	399	0.5	0,1	34	138,9
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	16/16	ĸ/ĸ	3.2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	K/K	ĸ/ĸ	2,9	1.1	18,6	95,9
Итого обед:	805			28,09	24,42	131,76	859,18
Всего за 6 день:				42,1	39,15	215,97	1384,63
			7 ДЕНЬ				
			ЗАВТРАК		1		
Бутерброд с джемом	35	2008	2	1,2	4,3	22	131,5
Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	170	2008	225	20,4	15.42	29,17	337,06
Чай с сахаром и лимоном	207	2008	431	0,3	0.1	15,2	62,9
Батон обогащенный микронутриентами	25	κ/κ	k/k	2	1,16	13	70,44
Апельсин свежий	100	K/K	ĸ/ĸ	0,6	0,13	5,13	24,09
Итого завтрак:	537			24,5	21,11	84,5	625,99
			ОБЕД				
Винегрет овощной	60	2008	51	0,84	6,06	3,96	73,74
Суп из овощей со сметаной и мясом	215	2008	95	2,4	3,36	8,16	72,48
Зразы рубленные из кур с омлетом	90	2008	317	12,87	13,68	8,69	209,36
Рагу овощное	150	2008	351	3,4	6,7	13,1	126,3
Сок фруктовый	200	2008	442	1	0,2	18	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	к/к	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого обед:	795			26,61	32,8	90,91	765,28
Всего за 7 день:				51,11	53,91	175,41	1391,27
			8 ДЕНЬ				
			ЗАВТРАК				

Бутерброд с маслом	25	2008	para.	1.1	8,4	7,5	110
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150	2008	189	3,77	6,09	20,9	153,49
Кофейный напиток	200	2008	432	1,5	1,3	22,4	107,3
Батон обогащенный микронутриентами	25	ĸ/ĸ	к/к	2	1,16	13	70,44
Яблоко свежее	100	ĸ/ĸ	K/K	0.4	0,4	9,8	44,4
Итого завтрак;	500			8,77	17,35	73,6	485,63
			ОБЕД	1			
Салат картофельный с морковью и зеленым горошком	60	2017	40	1.64	4,23	5,76	67,67
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной и мясом	215	2008	84	2.48	4,48	6,4	75,84
Рыба тушеная в томате с овощами	140	2008	231	15,26	6,72	5,74	144,48
Картофель отварной	150	2008	333	2,9	4,7	23,5	147,9
Напиток из шиповника	200	2008	441	0,7	0,3	24,4	103,1
Хлеб ржано-пшеничный обогашечный микронутриентами	40	ic/Ic	K/K	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	K/K	к/к	2.9	1,1	18.6	95.9
Йогурт в индивидуельной упаковке, мдж 2,5%	100	IC/IC	к/к	3.7	2,5	4.9	56.9
Итого обед:	945			32,78	25,73	109,7	801,49
Всего за 8 день:				41,55	43,08	183,3	1287,12
			9 ДЕНЬ	(9)			
			ЗАВТРАК				1
Бутерброд с сыром	30	2008	3	4,5	4,5	7,4	88,1
Омлет натуральный	150	2008	214	14,45	23,85	2,73	283,37
Какао с молоком	200	2008	433	2,9	2,5	24,8	133,3
Батон обогащенный микронутриентами	25	K/K	к/к	2	1,16	13	70,44
Мандарин свежий	100	к/к	к/к	0,53	0,13	5,03	23,41

	201 - 11						
Итого завтрак:	505			24,38	32,14	52,96	598,62
	1		ОБЕД				
Акра свекольная	60	2008	56	2,28	4,86	4,5	70,86
Суп картофельный с фасолью и мясом	210	2008	99	5,12	3,6	14,88	112,4
Биточки с луком запеченные	90	2017	268	14,13	20.25	11,88	286,29
Каша гречневая рассыпчатая	150	2008	323	3,6	4.6	37.7	206,6
Сок фруктовый	200	2008	442	1	0,2	18	77,8
Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	40	к/к	ĸ/ĸ	3,2	1.7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	K/K	2.9	1.1	18,6	95,9
Итого обед:	800			32,23	36,31	125,96	959,55
Всего за 9 день:				56,61	68,45	178,92	1558,17
	14		10 ДЕНЬ		1		
			3ABTPAIC				
Бутерброд с джемом	35	2008	2	1,2	4,3	22	131,5
Каша "Дружба" с маслом сливочным	150	2008	190	4,65	7,5	20,1	166,5
Чай с сахаром и лимоном	207	2008	431	0,3	1,0	15,2	62,9
Батон обогащенный микронутриентами	25	K/K	K/K	2	1,16	13	70,44
Груша свежая	100	ic/K	k/k	0,4	0,3	10,3	45,5
Итого завтрак:	517			8,55	13,36	80,6	476,84
			ОБЕД			l	
Салат витаминный (1-й вариант)	60	2008	41	0,72	3,12	5,7	53,76
Суп картофельный с крупой и мясом	210	2008	98	2,96	2,24	15,68	94,72
Запеканка картофельная с субпродуктами (печенью говяжей)	250	2008	299	20,2	19,8	44,6	437,4
Компот из смеси сухофруктов	200	2008	402	0,6	0,1	31,7	130,1

Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микронутриентами	- 40	к/к	к/к	3,2	1,7	20,4	109,7
Батон обогащенный микронутриентами	40	к/к	K/K	2,9	1,1	18,6	95,9
Итого обед:	800			30,58	28,06	136,68	921,58
Всего за 10 день:				39,13	41,42	217,28	1398,42
ВСЕГО ЗА 10 ДНЕЙ				491,13	500,51	1994,39	14446,67
В среднем за 1 день				49,11	50,05	199,44	1444,67
Среднедневная сбалансированность	-			0,98	\$ spain	4	•

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях. Москва, Дели плюс. 2017. Рекомендовано НИИ питания РАМН, редакция МогильногоМ.П., Тутельяна В.А.

Сборник методических рекомендаций, по организации питания детей и подростков в учреждениях образования Санкт-Петербурга. СПб, 2008. Под редакцией Куткиной М.Н. Допускается отклюнения в случае сбоев поставки в наименованиях по фруктам, джемам, напиткам, сезонные замены овощей и фруктам.

\* с 01.03 в рецептуре блюд лук репчатый заменяется на - лук зеленый.

Производится замена с 01.03 салата "Витаминного" (1-й вариант) на салат из соленых огурцов ТК №20