

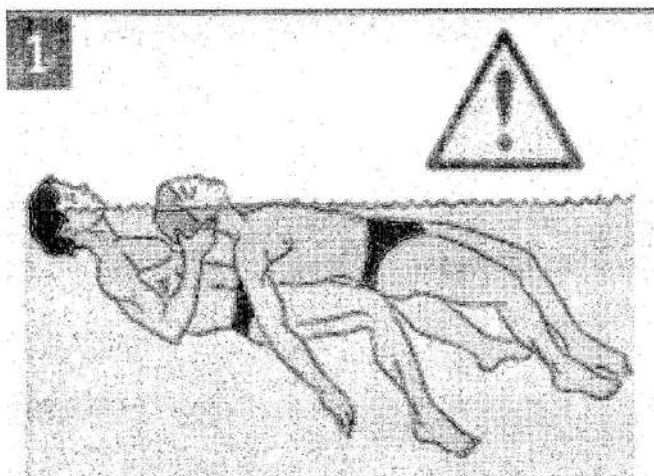
## Оказание первой (доврачебной) помощи утопающему

В жаркую погоду особенно хочется искупаться, охладиться в водоеме, но плавание и ныряние может принести не только приятные воспоминания и положительные эмоции, но и необратимые ужасные последствия.

Самыми распространенными причинами утопления являются алкогольное опьянение, перегрев и переохлаждение, что зачастую приводит к судорогам. В результате данных явлений происходит потеря сознания, а затем заполнение дыхательных путей водой. Количество жидкости, попавшей в легкие, напрямую зависит от времени, проведенного под водой.

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни.

### Краткий алгоритм действий:

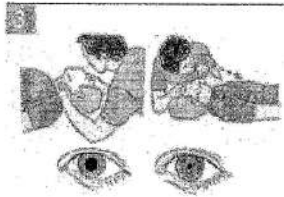


Убедись, что тебе ничто не угрожает. Извлеки пострадавшего из воды. (При подозрении на перелом позвоночника — вытаскивай пострадавшего на доске или щите.)



Уложи пострадавшего животом на свое колено, дай воде стечь из дыхательных путей. Обеспечь проходимость верхних дыхательных путей. Очисти полость рта от посторонних предметов (слизь, рвотные массы и т.п.).

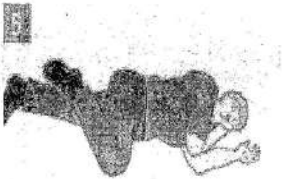
Вызови (самостоятельно или с помощью окружающих) «скорую помощь».



Определи наличие пульса на сонных артериях, реакции зрачков на свет, самостоятельного дыхания.



Если пульс, дыхание и реакция зрачков на свет отсутствуют — немедленно приступай к сердечно-легочной реанимации. Продолжай реанимацию до прибытия медицинского персонала или до восстановления самостоятельного дыхания и сердцебиения



После восстановления дыхания и сердечной деятельности придай пострадавшему устойчивое боковое положение. Укрой и согрей его. Обеспечь постоянный контроль за состоянием!

Помните! Во всех случаях, когда во время отдыха на водоеме рядом с вами оказался серьезно пострадавший или больной человек, после оказания ему первой помощи, необходимо принять все доступные меры, чтобы вызвать скорую помощь, либо доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

**Управление по Красногвардейскому району  
Главного управления МЧС по г. Санкт-Петербургу**