

ПРОФИЛАКТИКА ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ШКОЛЕ

Касимова Ханум Рияхиевна

Ученица 10-го класса

*Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения
Средней общеобразовательной школы № 188
с углублённым изучением мировой художественной культуры
Красногвардейского района Санкт-Петербурга
имени Героя Советского Союза Л. Г. Белоусова
Email: hanumkak@gmail.com*

Кулагина Елена Евгеньевна

*Научный руководитель, преподаватель химии и биологии
РФ, г. Санкт-Петербург*

АННОТАЦИЯ

В статье рассказывается краткая история происхождения паразитов, а также повествуется о наиболее часто встречающихся паразитарных заболеваниях и основных мерах профилактики паразитарных заболеваний в школе.

Ключевые слова: паразиты, симптомы, пути передачи, профилактика в школе.

Всем нам с детства известны такие элементарные правила гигиены, как: мыть руки перед едой, после улицы, не есть, то, что упало на пол, чистить зубы и т.д. Но многие не придают особого значения этим правилам, игнорируя их. Люди не задумываются над последствиями такого халатного отношения к гигиене, а ведь это может привести к серьезным заболеваниям.

Несмотря на такое легкомысленное отношение к гигиене, у большинства людей слова паразиты, бактерии или глисты вызывают отвращение и неприязнь.

Однако, как бы не была неприятна эта тема, она все еще актуальна в наше время, что заставляет обращаться к ней снова и снова.

По статистике, выведенной учеными около, 1,5 млрд людей на планете заражены паразитами, а из 50 млн, ежегодно умирающих людей, 16 млн погибают от паразитарных болезней.

Так кто же такие паразиты, и как они появились?

Паразиты — это организмы, которые живут внутри или снаружи другого организма (хозяина) и получают питательные вещества за его счёт.

Считается, что одни из самых первых паразитов жили примерно 540 миллионов лет назад. К такому выводу учёные пришли, исходя из возраста останков морского ископаемого — брахиоподов (плеченогих), внешне напоминающих моллюсков. На ископаемых останках нашли следы паразитов, которые крепились к ракушкам и воровали у брахиоподов питательные вещества.

Со временем паразиты эволюционировали: организм упрощался, появлялись новые органы и анаэробное (бескислородное) дыхание.

Многие люди ошибочно считают, что паразитами являются только глисты, однако это далеко не так, потому что к категории паразитов относятся так же бактерии, грибы, вирусы и даже одноклеточные животные или простейшие.

Самыми распространенными паразитарными заболеваниями среди школьников являются энтеробиоз, аскаридоз и лямблиоз. Реже встречаются заболевания, вызванные бычьим и свиным цепнями.

Энтеробиоз – это инфекционное заболевание, вызываемое паразитическими червями (гельминтами) – острицами

Симптомы:

- Боль в животе, обычно спазматическая, локализуется в районе белой линии живота.
- Расстройство стула:
- Снижение аппетита,

- Тошнота и рвота.
- Метеоризм.
- Ложные позывы к дефекации.
- Аллергические реакции, среди типичных проблем — нейродермит, аллергический конъюнктивит, в сложных случаях — бронхиальная астма.
- Негативное влияние на нервную систему, что приводит к снижению памяти и концентрации, повышенной утомляемости, головным болям, эмоциональной нестабильности.
- Расстройства сна

Пути передачи:

- Посещение мест массового скопления людей.
- Несоблюдение правил личной гигиены.
- Наличие привычек грызть зубами ногти или сосать пальцы.
- Отсутствие чистоты в доме и учебных заведениях.
- Употребление в пищу невымытых овощей и фруктов.
- Отсутствие мытья рук

Аскаридоз– это паразитарное, глистное заболевание, поражение организма круглыми червями аскаридами.

Симптомы:

- Аллергические реакции
- Повышение температуры тела
- Общая слабость и недомогание
- Обильная потливость, головная боль
- Увеличение лимфатических узлов
- Продуктивный или сухой кашель
- Приступы одышки, лёгочные хрипы
- Пищеварительные расстройства
- Нарушения со стороны нервной системы

Пути передачи:

- Контактный (через необработанные руки, загрязнённые предметы обихода.)

- Водный (при употреблении некипячёной воды.)
- Пищевой (при употреблении невымытых овощей и фруктов.)

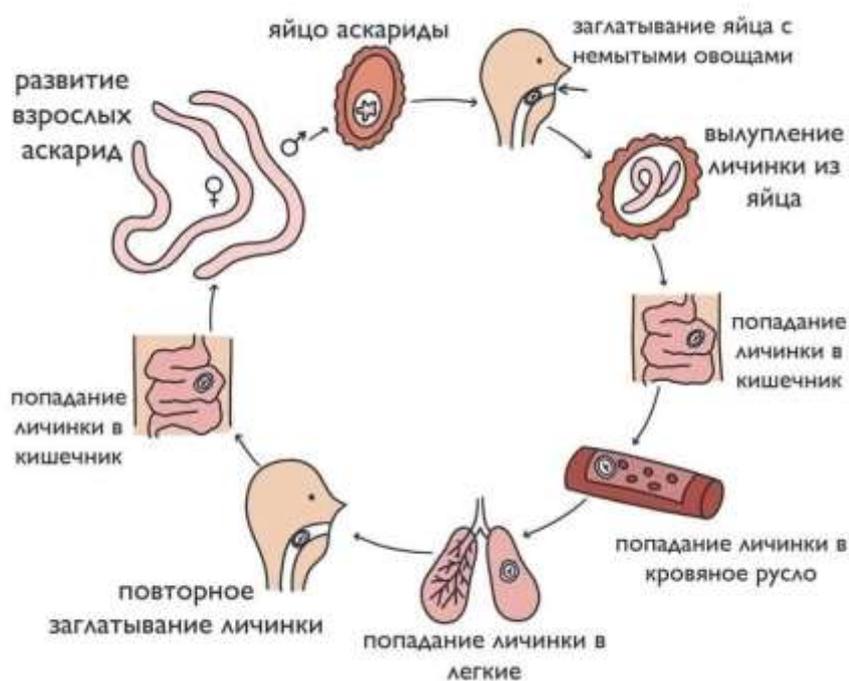


Рисунок 1. Жизненный цикл аскариды

Лямблиоз— это заболевание, вызываемое лямблиями, поражающее двенадцатиперстную кишку начало тонкой кишки.

Симптомы:

- Боль в животе.
- Метеоризм. (повышенное газообразование)
- Расстройство стула.
- Аллергические проявления. (крапивница, сильный зуд, атопический дерматит и тд)
- Невротические симптомы

Пути передачи:

- Водный. (цисты лямблий сохраняются в воде до 3 месяцев при температуре от 4 до 20 °С. Заражение происходит через воду поверхностных водоёмов и питьевую воду.)
- Контактно-бытовой.
- Пищевой. Возможно заражение при массивном загрязнении цистами лямблий продуктов, которые не подвергались термической обработке (овощи, зелень, ягоды, фрукты).

Тениаринхоз— паразитологическое заболевание человека, которое вызывается гельминтом бычий цепень, и характеризующееся нарушениями функции желудочно-кишечного тракта.

Симптомы:

- Повышение температуры тела
- Общая слабость,
- Боль в мышцах и суставах
- Высыпания на коже
- Тупая ноющая боль в правом подреберье или острая жгучая боль с иррадиацией под лопатку
- Тошнота, рвота
- Пожелтение кожи

Пути передачи:

Человек заражается им после употребления в пищу сырого или недостаточно приготовленного мяса заражённого крупного рогатого скота.

Бычий цепень



Рисунок 2. Жизненный цикл бычьего цепня.

Кто может заразиться паразитами?

В зоне риска заражения находятся люди в независимости от пола, возраста и других фактов.

Учеными было подтверждено, что в общественных местах шансы заразиться сильно увеличиваются.

Школьники и учителя большую часть своего времени проводят в школе, которая тоже является общественным местом, а значит вероятность заразиться паразитарными заболеваниями больше.

Так как же можно защитить себя и своих друзей от заражения паразитами, находясь в школе? Очень просто! Для этого нужно лишь соблюдать базовые правила гигиены:

1. Обязательно мойте руки с мылом перед едой, а также после посещения туалета и общественных мест.

2. Если вы работаете за столом, регулярно протирайте его дезинфицирующими средствами, а также следите за чистотой компьютерных аксессуаров — мыши и клавиатуры.

3. Исследования показали, что мобильные телефоны сильно загрязняются, поэтому после их использования рекомендуется мыть руки.

4. Убедитесь, что еда хранится и употребляется в чистых условиях

5. Избегайте дележа еды с одноклассниками и другими школьниками.

6. Не используйте предметы личного пользования друзей или одноклассников.

7. Принимайте пищу только в специально отведенном для этого месте, в нашей школе - столовая.

8. Не пейте сырую воду из водопровода и открытых водоемов.

9. Надевайте чистую одежду и носите сменную обувь.

При соблюдении базовых правил гигиены, риски заражения паразитами становятся минимальными!

Защищать свое здоровье не так уж и сложно, если относиться к его защите ответственно в любом возрасте и в любом месте.

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

1. Биология Справочник / Т.Л. Богданова, Е.А. Солодова — 1-е издание. — Москва: АСТ-ПРЕСС ШКОЛА, 2023 — 816 с.

2. Григорьев, В. А. Паразитология. – СПб.: Пятый Рим, 2020.

3. Железняк, Е. И. Гельминтозы человека. – М.: Медицина, 2016.

4. Гусев, М. В. Паразиты человека: профилактика и лечение / в. – М.: АСТ, 2017. – 320 с.

5. Признаки наличия паразитов в организме / [Электронный ресурс] // Медицинский центр здоровья : [сайт]. — URL: <https://zn48.ru> (дата обращения: 23.12.2024)

6. Ершов, В. С. Паразитарные болезни: диагностика и лечение / В. С. Ершов. – М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 288 с.

7. простейшие паразиты и их вред человеку / [Электронный ресурс] // Информация о паразитах : [сайт]. — URL: <https://www.infor parazit.ru> (дата обращения: 10.11.2024).